



## Schritt für Schritt gesund in die Zukunft

Gesundheit ist eine Entscheidung, die wir ganz bewusst auch für unsere Kleinsten in der Kita täglich aufs Neue treffen.

Damit unsere Children`s House-Kinder kraftvoll und glücklich aufwachsen, achten wir auf konsequent gesunde, zuckerfreie Ernährung, mehr als nur ausreichende Bewegung und natürliche mentale Fitness.

Mit einer gesamtheitlichen Betrachtung Schritt für Schritt in eine rundum gesunde Kita Lebenswelt.

Auch wir wollen Neues lernen, uns kontinuierlich weiterentwickeln, Impulse nutzen und an Erfolgskonzepten partizipieren.

Aus diesem Grund nehmen wir an der bundesweiten Präventionsinitiative fit4future teil, einem Programm der gleichnamigen Foundation sowie der „DAK-Gesundheit“.

Seit vergangenem Sommer methodisch und inhaltlich weiterentwickelt, verspricht das Programm passgenau am vorhandenen Erfahrungsstand der Gesundheitsförderung aufzusetzen und uns bis 2026 mit Workshops, Aktionstagen für Personal und Eltern sowie Vernetzung mit anderen gesundheitsfördernden Kitas noch weiter voranzubringen.

Im Rahmen des fit4future Kita Programms werden diverse Materialien, wie hochwertige TÜV-zertifizierte Spiel- und Sportgeräte, die motorische Fähigkeiten, geistige Fitness und Entspannungsfähigkeit fördern, bereitgestellt.

Eltern erhalten darüber hinaus einen exklusiven Zugang für die fit4future Gesundheitsplattform zur Nutzung vielseitiger digitaler Formate (u. a. Videos, Audios, Angebotsplanungen) mit praktischen Anleitungen und Vorlagen zum Downloaden.

Ziel ist es, damit auch Familien Inspiration und Tipps zu bieten. Nach erfolgreicher Programmteilnahme erhalten wir das Zertifikat „fit4future-Kita“.

